

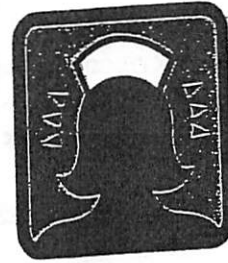
RBRHS

To: Parents/Guardian of Incoming 8th grade and Transfer Students

From: Deborah J. Rosen-Haight, RN, BSN, CSN- School Nurse
(732) 842-8000 ext. 1-241

Email: DRosenhaight@rbrhs.org

All Health Forms are found at www.rbrhs.org
click on **Departments**, then **Health Services** tab



Re: **Health Office Requirements**

Welcome to Red Bank Regional! The goal of the Health Office is to ensure your child's health care needs are met at school. This form is sent to you for the purpose of obtaining updated information concerning the health history of your child. I am available to speak with you about any health concerns, new medical diagnosis and questions regarding your child.

Sports Physicals – Each student athlete who wishes to participate in a high school athletic team must have a physical exam. Sport Physicals can be performed by the student's healthcare provider and documented on the NJ Dept. of Health, four (4) page Physical Examination Form, then turned in at the Health Office, prior to sport participation. Or, Sport Physicals could be performed by the school physician. A free physical is offered three times each year (prior to each athletic season). Check our website www.rbrhs.org for dates and forms or come to the Health Office. The physical must be conducted within 365 days prior to the first day of official practice. A 'Health History Form' must be filled and signed by parents for every sport season.

Physical Exams – All students should have a physical examination at least once during high school by their healthcare provider even if they don't participate in the sports program. (This information will be necessary when processing working papers). Please call the Health Office for the proper form or download from the website.

Self-Administered Medications – If your child will be using a self-administered inhaler or Epi-Pen, an Asthma and/or a Food Allergy Anaphylaxis Plan is required. Only Epi-Pens, Inhalers and Diabetic supplies can be self carried. The signature of both parent/guardian and physician is required. Please call the Health Office for the appropriate form or download from the website. As school policy requires this permission slip be on file prior to use of medication in school, please return the Treatment Plans to the Health Office prior to the start of school.

Medication – All other meds, including over the counter, must be kept in the nurse's office with proper paperwork. Any medication, including over the counter medication administered in school must be accompanied by a written order from a physician and parental permission. Prescribed medication must be in a labeled prescription bottle with specific instructions. Over the counter medication must be in the original bottle. Please call the health office for the permission slips or you may download them from the website.

Vaccination – Your child's vaccination history will be transferred from your child's grammar school to RBR. Parents must provide copies of physical exams and vaccinations performed by your healthcare provider to the RBR Nurse's Office to have updated records and to meet state requirements. If the vaccination record is incomplete, the Health Office will reach out to the parents.

Medical Concerns – If your child has a medical concern, please notify the Health Office. Example: Epi-Pen/Allergy, Diabetes, Seizure Disorder, Asthma, Anxiety...etc. When in doubt, call the nurse. Your child's health and well-being is essential to their success at RBR. To serve you child in case of accident or sudden illness, it is necessary that you fill and sign the Emergency Contact Information Form found on the website.

Para: Padres/Guardián de estudiantes en el 8° grado y estudiantes transferidos

RBRHS

De: Deborah J. Rosen-Haight, RN, BSN, CSN - Enfermera Escolar
(732) 842-8000 ext. 1-241
Email: DRosenhaight@rbrhs.org
Todo formulario de salud se encuentra en www.rbrhs.org
Oprima **Departments** y despues **Health Services**



Re: **Requisitos de la Oficina de Salud**

¡Bienvenido a Red Bank Regional High School! El objetivo de la Oficina de Salud es garantizar que las necesidades de atención médica de su hijo se cumplan en la escuela. Esta carta tiene el propósito de obtener información actualizada en cuanto al historial de salud física. Estoy disponible para hablar con usted sobre cualquier problema de salud, nuevo diagnóstico médico y preguntas sobre su hijo.

Exámenes Físicos de Deporte – Cada estudiante que quiera participar en un deporte tiene que tener un examen físico. Los Exámenes Físicos Deportivos se pueden realizar por su doctor particular, su doctor debe documentarlo en el formulario de NJ Departamento de Salud de cuatro (4) páginas ‘Physical Examination Form.’ Entregue tal formulario en la Oficina de Salud antes que el estudiante vaya a participar en su deporte. También se puede realizar por el médico de la escuela. Se ofrece Exámenes Físicos Deportivos gratis tres veces al año (antes de cada estación atlética). Chequee nuestra página del web: www.rbrhs.org para ver los días ofrecidos e imprimir los formularios, también puede venir en persona a recoger copias de los formularios en la Oficina de Salud. La fecha del físico tiene que ser dentro de 365 días antes de la primera práctica oficial, los cuestionarios de la historia de la salud ‘Health History’ se deben llenar y firmar por los padres una por cada estación deportiva.

Exámenes físicos - todos los estudiantes deben tener un examen físico por lo menos una vez al año durante la escuela secundaria por su doctor particular aunque no participan en el programa de los deportes. (Esta información será necesaria al procesar los papeles de empleo). Por favor llame la oficina de salud para la planilla apropiada o imprímala de la página del web: www.rbrhs.org.

~~**Inhaladores Auto-Administrados** - si su hijo utiliza un inhalador o Epi-Pen auto-administrado, se requiere que llene un ‘Plan de Tratamiento de Asma y/o de Alergias a Comidas o Anafilaxias.’ El estudiante puede tener consigo solamente Epi-pens, inhaladores y suministros de diabetes. Se requiere la firma del padre/guardián y del médico. Llame por favor la oficina de salud para la planilla apropiada, o sino imprímala de la página del web de la escuela www.rbrhs.org. Como la póliza de la escuela requiere que se entregue esta planilla de permiso antes del uso de la medicación adentro de la escuela, devuelva el ‘Plan de Tratamiento’ a la oficina de salud antes del el empezar de año escolar.~~

Medicación - cualquier medicación, incluyendo las no prescritas que tenga que ser administrada durante el día escolar, debe ser acompañada por una orden escrita de un médico y de un permiso de los padres. La medicación prescrita debe estar en una botella etiquetada con instrucciones específicas. Medicinas no prescritas deben estar en su botella original. Por favor venga o llame a la Oficina de Salud para obtener la planilla de permiso, también puede imprimirla por medio de visitar la página: www.rbrhs.org.

Vacunación - la historia de vacunas de su hijo será transferida de la escuela previa menor a RBR. Los padres deben proporcionar las copias de exámenes físicos y de vacunas realizadas por su doctor particular a RBR para tener expedientes al día y para resolver requisitos del estado. Si el expediente de vacunación esta incompleto, la oficina de la Oficina de Salud se comunicara con los padres.

Preocupaciones Médicas - si su hijo tiene una preocupaciones médica, por favor notifíquesele a la Oficina de Salud. Por ejemplo: Epi-Pluma/alergia, diabetes, convulsiones, asma, ansiedad... etc. Cuando en duda, llame a la enfermera. La salud y bienestar de su hijo es esencial para su éxito de estudiante en RBR. Para servir a su hijo en caso de accidente o enfermedad repentina, es necesario que llene y firme una tarjeta de ‘Contactos de Emergencia.’